



21.02.2023

HARMONOGRAM WSPARCIA gr 3

„Kierunek zmiana”

(nr umowy RPLB.07.03.00-08-0016/21-00)

Rodzaj wsparcia	Data	Godzina	Adres
Coaching w zakresie budowania kapitału społecznego (gr 3 – 10 osx6h=60h	22 luty 2023	16:00-20:00	ul. Parkowa 4 w Tucznie, 66-510 Bobrówko
	23 luty 2023	08:00-14:00	
	24 luty 2023	19:00-21:00	
	26 luty 2023	16:00-20:00	
	27 luty 2023	16:00-20:00	
	05 marzec 2023	16:00-20:00	
	09 marzec 2023	16:00-20:00	
	10 marzec 2023	16:00-20:00	
	11 marzec 2023	16:00-20:00	
	12 marzec 2023	16:00-20:00	
	13 marzec 2023	16:00-20:00	
	14 marzec 2023	16:00-20:00	
	15 marzec 2023	16:00-20:00	
	16 marzec 2023	16:00-20:00	
	17 marzec 2023	16:30-20:30	



21.02.2023

HARMONOGRAM WSPARCIA gr 4

„Kierunek zmiana”

(nr umowy RPLB.07.03.00-08-0016/21-00)

Rodzaj wsparcia	Data	Godzina	Adres
Trening kompetencji społecznych (2 trenerów)	26 luty 2023 27 luty 2023	8:00-16:00 8:00-16:00	Ul. Parkowa 4 w Tucznie; 66-500 Strzelce Krajeńskie
„Warsztaty radzenia sobie ze stresem wg IŚR” (1trener)	02 marzec 2023 03 marzec 2023	8:00-16:00 8:00-16:00	Ul. Parkowa 4 w Tucznie; 66-500 Strzelce Krajeńskie
Wsparcie psychologiczne – dla 3 os po 2h=6h	12 marzec 2023 13 marzec 2023	16:00-20:00 16:00-18:00	Ul. Parkowa 4 w Tucznie; 66-500 Strzelce Krajeńskie
„Warsztaty zarządzania czasem ”14 osób (gr4,5) (2 trenerów)	05 marzec 2023 12 marzec 2023	8:00-16:00 8:00-16:00	Ul. Parkowa 4 w Tucznie; 66-500 Strzelce Krajeńskie
„Warsztaty Twórczej Ekspresji z elementami dramy ” 15 osób (gr4,5) (2 trenerów)	14 marzec 2023 15 marzec 2023	8:00-16:00 8:00-16:00	Ul. Parkowa 4 w Tucznie; 66-500 Strzelce Krajeńskie
Warsztaty rozwijające kapitał społeczny „Metodą Pomosty” (5 dni)	16 marzec 2023 17 marzec 2023 18 marzec 2023 19 marzec 2023 20 marzec 2023	8:00-16:00 8:00-16:00 8:00-16:00 8:00-16:00 8:00-16:00	Ul. Słowackiego 14; 66-500 Strzelce Krajeńskie
Coaching w zakresie budowania kapitału społecznego – 10os/=87h	18 marzec 2023 19 marzec 2023 20 marzec 2023 21 marzec 2023 22 marzec 2023 23 marzec 2023 24 marzec 2023 25 marzec 2023	16:30-20:30 16:30-20:30 16:30-20:30 16:30-20:30 16:30-20:30 16:30-20:30 16:30-20:30 16:30-20:30	Ul. Parkowa 4 w Tucznie; 66-500 Strzelce Krajeńskie



	26 marzec 2023 27 marzec 2023 17 kwiecień 2023 18 kwiecień 2023 19 kwiecień 2023 20 kwiecień 2023 21 kwiecień 2023 22 kwiecień 2023 22 kwiecień 2023 23 kwiecień 2023 24 kwiecień 2023 25 kwiecień 2023	16:30-20:30 16:30-20:30 08:00-20:00 16:30-20:30 16:30-20:30 16:30-20:30 16:30-20:30 16:30-20:30 16:30-20:30 16:30-20:30 16:30-20:30 16:30-20:30 16:30-19:30	
SZKOLENIE	21 marzec 2023 22 marzec 2023 23 marzec 2023 24 marzec 2023 25 marzec 2023	8:00-16:00 8:00-16:00 8:00-16:00 8:00-16:00 8:00-16:00	Ul. Parkowa 4 w Tucznie; 66-500 Strzelce Krajeńskie
Trener Pracy – 2hx6osób=12h	28 marzec 2023	8:00-20:00	Ul. Parkowa 4 w Tucznie; 66-500 Strzelce Krajeńskie

21.02.2023

HARMONOGRAM WSPARCIA gr 5

„Kierunek zmiana”

(nr umowy RPLB.07.03.00-08-0016/21-00)

Rodzaj wsparcia	Data	Godzina	Adres
„Warsztaty radzenia sobie ze stresem wg IŚR” – 9 os (1trener)	29 marzec 2023 30 marzec 2023	8:00-16:00 8:00-16:00	Ul. Parkowa 4 w Tucznie; 66-500 Strzelce Krajeńskie
„Trening asertywności”- 9 os 2 trenerów	01 kwietnia 2023 02 kwietnia 2023	8:00-16:00 8:00-16:00	Ul. Parkowa 4 w Tucznie; 66-500 Strzelce Krajeńskie
Coaching w zakresie budowania kapitału społecznego – 10os/8h=80h	26 marzec 2023 28 marzec 2023 29 marzec 2023 30 marzec 2023 01 kwietnia 2023 02 kwietnia 2023 03 kwietnia 2023 04 kwietnia 2023 05 kwietnia 2023 06 kwietnia 2023 07 kwietnia 2023 08 kwietnia 2023 11 kwietnia 2023 15 kwiecień 2023 16 kwiecień 2023	8:00-20:00 16:30-20:30 16:30-20:30 16:30-20:30 16:30-20:30 16:30-20:30 16:30-20:30 16:30-20:30 16:30-20:30 16:30-20:30 16:30-20:30 16:30-20:30 16:30-20:30 08:00-16:00 08:00-20:00	Ul. Parkowa 4 w Tucznie; 66-500 Strzelce Krajeńskie
„Trening „Być tu i teraz” z elementami treningu poznawczego” – 7 os 2 trenerów	03 kwietnia 2023 04 kwietnia 2023	8:00-16:00 8:00-16:00	Ul. Parkowa 4 w Tucznie; 66-500 Strzelce Krajeńskie
Pomosty- 8 osób	05 kwietnia 2023 06 kwietnia 2023 07 kwietnia 2023 08 kwietnia 2023 18 kwietnia 2023 19 kwietnia 2023	8:00-16:00 8:00-16:00 8:00-16:00 8:00-16:00 8:00-16:00 8:00-16:00	Ul. Słowackiego 14; 66-500 Strzelce Krajeńskie
SZKOLENIE	21 kwietnia 2023 22 kwietnia 2023	8:00-16:00 8:00-16:00	Ul. Parkowa 4 w Tucznie;



	23 kwietnia 2023 24 kwietnia 2023 25 kwietnia 2023	8:00-16:00 8:00-16:00 8:00-16:00	66-500 Strzelce Krajeńskie
Coaching w zakresie budowania kapitału społecznego			Ul. Parkowa 4 w Tucznie; 66-500 Strzelce Krajeńskie



21.02.2023

HARMONOGRAM WSPARCIA gr 6

„Kierunek zmiana”

(nr umowy RPLB.07.03.00-08-0016/21-00)

Rodzaj wsparcia	Data	Godzina	Adres
Trening Twórczej Adaptacji - 7 os 2 trenerów	26 kwiecień 2023 27 kwiecień 2023	8:00-16:00 8:00-16:00	Ul. Parkowa 4 w Tucznie; 66-500 Strzelce Krajeńskie
„Trening „Być tu i teraz” z elementami treningu poznawczego” – 8 os 2 trenerów	28 kwiecień 2023 29 kwiecień 2023	8:00-16:00 8:00-16:00	Ul. Parkowa 4 w Tucznie; 66-500 Strzelce Krajeńskie
SZKOLENIE	04 maj 2023 05 maj 2023 06 maj 2023 07 maj 2023 08 maj 2023	8:00-16:00 8:00-16:00	Ul. Parkowa 4 w Tucznie; 66-500 Strzelce Krajeńskie
SZKOLENIE	09 maj 2023 10 maj 2023 11 maj 2023 12 maj 2023 13 maj 2023	8:00-16:00 8:00-16:00 8:00-16:00 8:00-16:00 8:00-16:00	Ul. Parkowa 4 w Tucznie; 66-500 Strzelce Krajeńskie